

OFFRE DE THESE

Titre du projet de thèse : Impact des troubles du sommeil et du stress sur la cognition dans le cancer du sein (ICANSLEEP-1)

Laboratoire d'accueil : INSERM-UNICAEN-EPHE U1077 (Dir : Francis Eustache) localisé à Caen, France (<https://nimh.unicaen.fr>)

Direction de thèse : Bénédicte Giffard et Joy Perrier

Sujet de la thèse :

De nombreuses patientes traitées pour un cancer du sein se plaignent de difficultés cognitives qui, même si elles restent légères dans la plupart des cas, ont une influence négative sur la qualité de vie des patientes. Certains traitements anti-cancéreux, tels que la chimiothérapie, ainsi que des facteurs psychologiques, sont mis en cause dans la survenue de ces déficits cognitifs. Les troubles du sommeil, fréquents chez les patients, pourraient également être impliqués dans ces altérations cognitives. Pourtant les études ayant évalué le sommeil de façon objective, ses interactions avec le stress, et son rôle dans les troubles cognitifs des patientes restent très rares.

Les **objectifs** du projet de thèse ICANSLEEP-1 sont, d'une part, de caractériser les troubles du sommeil avant et à l'issue de la chimiothérapie pour un cancer du sein et, d'autre part, de connaître les conséquences de ces altérations du sommeil sur la cognition, particulièrement sur la mémoire.

Ces objectifs seront traités grâce à une approche intégrée et pluridisciplinaire, incluant des mesures neuropsychologiques, physiologiques et de neuroimagerie. Ce projet reposera sur l'inclusion de patientes atteintes d'un cancer du sein et pour lesquelles un traitement par chimiothérapie est envisagé. Un groupe de patientes non-traitées par chimiothérapie, ainsi qu'un groupe de participantes contrôles sans antécédent de cancer, appariés en âge et niveau d'étude seront également inclus.

Mots-clés : Neuropsychologie, mémoire, cancer, sommeil, stress

Formation et compétences du/de la candidat.e :

- Titulaire d'un master 2 de neuropsychologie ou psychologie cognitive ou de neurosciences
- Qualités d'écriture et capacités en traitements statistiques requises
- Autonomie, prise de décision et sens du travail en équipe attendus
- Compétences relationnelles et sens du contact indispensables

Date de début de la thèse : 1er octobre 2021 (sous réserve d'obtention de financement, en cours de demande)

Pour postuler : avant fin mars 2021 :

Envoyer un CV, une lettre de motivation, une copie du mémoire de Master 1, les notes de Master 1 et Master 2, ainsi qu'une lettre de recommandation de l'encadrant de stage (M1 ou M2) à Benedicte Giffard (benedicte.giffard@unicaen.fr) et Joy Perrier (joy.perrier@unicaen.fr).